



## FORMATION SANTE SECURITE AU TRAVAIL

### FORMATION MAC SST : Recyclage Sauveteur Secouriste du Travail



✓ A l'issue de la formation, le SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL doit être capable d'intervenir efficacement, face à une situation d'accident du travail, en portant secours à la ou les victime(s). Il doit être capable également d'intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail en mettant en pratique ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels. Ceci dans le respect de l'organisation, et des procédures spécifiques de l'entreprise.

#### Durée :

7 heures de face à face pédagogique, en présentiel, soit 1 journée.

#### Nombre d'apprenants par session :

De 4 à 10 stagiaires (Obligation INRS)

#### Profils des apprenants :

Tous les publics au sein de l'entreprise

#### Prérequis :

Être certifié SST par l'INRS depuis moins de 24 mois.

Les inscrits devront maîtriser la langue française à l'oral

#### Délai d'accès :

2 semaines

#### Moyen d'accès /Accessibilité :

- Les conditions d'accès sont envisageables dans nos locaux à tous les publics, nous disposons de salle en rez-de-chaussée. Pour toute demande spécifique, vous pouvez contacter ROBINET Amanda 06 85 67 64 04
  - La formation est en présentiel et est accessible à toute personne à mobilité réduite. Si vous êtes porteur d'un autre handicap ou d'un blocage, merci de nous envoyer un mail à [contact@himaefr](mailto:contact@himaefr) avec pour objet : "Adaptation parcours" pour qu'on puisse voir ensemble comment adapter votre parcours de formation ou contactez votre référent handicap : ROBINET Amanda au 06 85 67 64 04
- Vous retrouverez toutes les informations dans notre livret d'accueil ou sur le site internet <https://www.himaefr>

### Objectifs pédagogiques

- Continuer à intervenir efficacement face à une situation d'accident de travail et mettre en application ses compétences SST au service de la prévention dans son entreprise



## FORMATION SANTE SECURITE AU TRAVAIL

### FORMATION MAC SST : Recyclage Sauveteur Secouriste du Travail



## Contenu de la formation

### 1 ère demi-journée

#### Accueil

- accueil des apprenants, présentation : du formateur, des apprenants, du programme et épreuves

#### Révision sur les notions de prévention

- Être capable de situer le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise (enjeux de la prévention, les 9 principes généraux, les 3 valeurs essentielles et les 8 bonnes pratiques).
- Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention (processus d'apparition du dommage, AT/MP,...).
- Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la / des situation(s) dangereuse(s) repérée(s) (acteurs internes et externes de la prévention).
- Être capable de situer le cadre juridique de son intervention. 3. Révision sur les gestes techniques
- Protéger, examiner et alerter
- SECOURIR 1 : la victime saigne abondamment (repérer l'origine, comprimer l'endroit qui saigne, allonger, pansement compressif, garrot, saignement de nez, crache ou vomit du sang, autres saignements).
- SECOURIR 2 : la victime s'étouffe (position de la victime, constater l'obstruction totale ou partielle). ➤ SECOURIR 3 : la victime se plaint de malaise (mettre au repos, observation, écouter, questionner, prendre un avis médical).
- SECOURIR 4 : la victime se plaint de brûlures (brûlure thermiques, chimiques, électriques, internes par ingestion ou inhalation, refroidir, mettre au repos, surveiller, avis médical).
- SECOURIR 5 : la victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements (suspicion de traumatisme du rachis cervical, stabiliser, surveiller, coup sur la tête, traumatisme d'un membre).
- SECOURIR 6 : la victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment (identifier la gravité de la plaie, positions d'attente, nettoyer et protéger la plaie, vaccination).

### 2 ème demi-journée

- SECOURIR 7 : la victime ne répond pas mais elle respire (position latérale de sécurité, en cas de convulsions).
- SECOURIR 8 : la victime ne répond pas et ne respire pas (alerter, mettre en place un défibrillateur, réanimation cardio-pulmonaire, adulte, enfant et nourrisson).

Certification SST (épreuve 1 et 2)

### Bilan de la formation





## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

- L'intervenant.e est certifié.e par l'INRS et respecte le programme officiel.

### Les méthodes et moyens pédagogiques utilisés

- Découverte heuristique, participative, démonstrative,
- Mises en situation de cas rencontrés dans l'entreprise des apprenants,...
- Vidéoprojecteur, plan d'intervention + pictogrammes,
- guide de référence SST, manuel du formateur SST,
- guide des données techniques et conduites à tenir SST,
- aide mémoire SST – ED 4085,
- Défibrillateur, lot de mannequins bluetooth (adulte, enfant et nourrisson), matériels pour réaliser des simulations, matériel d'entretien des mannequins, dispositif de protection individuelle, matériel ludopédagogique, cartes, chasses aux risques, matériel suggéré par la CARSAT et INRS.

 <p><b>Matériel Professionnel</b></p>	<p><b>Mises en situation Spécificité métier</b></p> 
<p><b>Adultes, enfants, nourrissons</b></p> 	<p><b>Ludopédagogie</b></p> 



## FORMATION SANTE SECURITE AU TRAVAIL

### FORMATION MAC SST : Recyclage Sauveteur Secouriste du Travail



#### Documents remis

- L'aide-mémoire ED 4985 -dédié à la formation de SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (Document officiel INRS)
- Une carte SST après certification sera transmise sous 45 jours, et valable 24 mois après la date de la certification du participant.

#### Dispositif d'évaluation

- La formation aboutit sur un passage de certification au terme de la formation. La réussite de la certification de Sauveteur Secouriste du Travail sera valable 24 mois.
- Au terme de la formation, chaque stagiaire devra tirer au sort une mise en situation d'accident de travail, l'apprenant devra examiner, protéger, alerter et secourir la victime.
- La grille de certification sera remplie par le formateur ou la formatrice avec la notification d'échec ou de réussite. Le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre l'intégralité des compétences lui permettant d'intervenir efficacement.
- Un questionnaire écrit sera proposé au candidat ainsi que des questions individuelles pendant la mise en situation, sur sa connaissance du cadre réglementaire de l'activité SST et ses compétences en matière de prévention.
- Fiche de présence
- Attestation de formation individualisée

#### Délais de mise en place de la formation

Selon la réglementation en vigueur, il sera demandé un délai pour renvoyer la convention signée 15 jours avant le début de la session.

#### Horaires de la formation

- 8h30 – 12h00 / 13h00 – 16h30 (les horaires peuvent être modulés au besoin des stagiaires ou de l'entreprise entre 7h45 et 19h tout en respectant les 7h de formation minimum dans la journée).
- Pour une meilleure organisation, les horaires et le lieu de la formation en intra-entreprise ou inter-entreprise dans notre salle de formation dédiée seront inscrits sur la convocation envoyés en amont.

#### Tarif

<b>Formation en Intra-entreprise</b> (Dans vos locaux)	<b>Formation en Inter-entreprise</b> (Lieu indiquée sur la convocation)
▪ De 4 à 10 personnes : 750 € HT	▪ 100 € HT / personne

**Les certificats SST ne vous seront délivrés qu'après encaissement de la totalité de la formation.**

#### Contact

- [www.himae.fr](http://www.himae.fr)

Date du document : 12/04/2026 – Version 1



## FORMATION SANTE SECURITE AU TRAVAIL

FORMATION MAC SST : Recyclage

Sauveteur Secouriste du Travail



- Amanda ROBINET - 06.85.67.64.04

### Indicateurs Qualité

- Taux de satisfaction des stagiaires : A venir
- Nombre de personnes formées : A venir