

**ATELIER**  
**MINI**  
**SECOURISTE**

Apprendre les bons gestes,  
sauver des vies.

*Un atelier ludique, interactif  
et concret pour devenir  
acteur de la sécurité  
au quotidien !*



“ Chacun peut agir,  
quel que soit son âge.  
Un enfant informé  
est un citoyen  
responsable  
et confiant ! ”



**POUR LES ENFANTS  
ET ADOLESCENTS**  
De 6 à 16 ans



**APPRENTISSAGE  
LUDIQUE & PRATIQUE**  
Par le jeu et  
la mise en situation



**GESTES ESSENTIELS  
DE PREMIERS SECOURS**  
Adaptés à l'âge  
des participants



**CONFIANCE  
& SOLIDARITÉ**  
Développer l'entraide  
et le sens des responsabilités



Amanda ROBINET  
Animatrice des ateliers



06 85 67 64 04



www.himae.fr

**DEVENIR MINI SECOURISTE,  
UN RÉFLEXE POUR LA VIE !**

À travers des activités ludiques et interactives,  
les enfants apprennent à réagir face aux situations  
d'urgence et à porter secours en toute sécurité.



**MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

- ✓ Jeux, quiz et défis en équipe
- ✓ Mises en situation réalistes
- ✓ Démonstrations suivies de pratiques
- ✓ Échanges et temps de parole
- ✓ Pédagogie active et positive



**LES BÉNÉFICES POUR LES ENFANTS**

- ✓ Se sentir capable d'agir
- ✓ Gagner en confiance et en autonomie
- ✓ Être plus attentif aux autres
- ✓ Mieux gérer les situations imprévues
- ✓ Développer des réflexes utiles pour la vie



**CHAQUE PARTICIPANT REPART AVEC**

- ✓ Des gestes simples et essentiels
- ✓ Une meilleure compréhension des urgences
- ✓ Une expérience valorisante
- ✓ Un diplôme symbolique  
de Mini Secouriste

**APPRENDRE AUJOURD'HUI,  
POUR ÊTRE PRÊT DEMAIN !**



**LE CONTENU DE L'ATELIER**



**PROTÉGER ET OBSERVER**

- Identifier les dangers autour de soi
- Apprendre à ne pas se mettre en danger
- Comprendre la règle d'or :  
se protéger pour protéger les autres



**ALERTER EFFICACEMENT**

- Connaître les numéros d'urgence
- Savoir quoi dire : qui je suis, où je suis,  
ce qui s'est passé, l'état de la victime
- Simulation d'appel avec téléphone factice



**AGIR AVEC LES BONS GESTES**

- Réagir face à une personne inconsciente
- Position latérale de sécurité (PLS)
- Gérer les petites blessures :  
coupures, saignements, brûlures...



**POUR LES PLUS GRANDS**

- Initiation au massage cardiaque
- Découverte du défibrillateur (DAE)
- Comprendre qu'on peut agir efficacement,  
même sans être expert



**POUR QUI ?**

ÉCOLES



PÉRISCOLAIRE



CENTRES  
DE LOISIRS



CENTRES  
SOCIAUX



ASSOCIATIONS



Un atelier qui allie prévention,  
citoyenneté et apprentissage pratique !



06 85 67 64 04  
www.himae.fr



2 bis, avenue du Luxembourg  
55100 VERDUN